



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2021年10月31日

星期日

辛丑年九月廿六

总第90期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信号: zyy1923

中医药大咖温州论剑,共推中医药传承创新发展

10月22日-24日,由中国中医药信息学会基层健康服务分会、温州市中医药学会、温州市中医院共同举办的全国第五届基层中医药服务能力提升与发展论坛暨第三届大健康产业(温州)峰会在温州隆重开幕,邀请了中医药大咖专家、医院管理者、中医药从业者共同探讨和助推中医药事业健康发展、深化中医医院协作、提升中药服务能力、推动健康产业发展。

随着健康中国战略落地和中医药法的实施,特别是中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥的重要作用,中医药被推到新的历史阶段,老百姓看到了中医药在防慢病、治未病方面不可替代的作用。在开幕仪式上,慢病(亚健康)中医健康管理规范和技术标准研究课题正式开题,同时,对慢病(亚健康)中医健康管理规范化服务创建单位进行了授牌。“油毒理论”开创者国医大师李佃贵阐述了他对油毒理论的创新与实践,并进行拜师收徒仪式。中国中医科学



院中医药发展研究中心研究员郑格琳对“十四五”中医药发展思路和考虑提出最新的政策解读。

为更深入探讨新时代中医

药发展的路径,会议还设置了治未病科业态创新和规范化建设、慢病诊治和管理新进展、现代中医医院管理与创新发展、区域智慧中医医联体与基层中医药一体

化服务等分论坛,切实推进中医药传承创新发展,提升基层中医药服务能力,深受与会代表的好评。

活动最后,部分专家、学者

赴温州市中医院进行观摩学习,先后参观了中药房、检验科、名医馆、职工之家、党建园地等地,对智慧中药房、智能轨道物流小车、智能化管理平台等给予了高度评价。大家纷纷表示,温州市中医院将人文医院管理理念贯彻始终,将古色古香的医疗环境与智慧医疗、智慧管理、智慧生活相结合,展示了温州市中医院作为全国文明单位的风采,是“智慧医院”的典范,值得学习和借鉴。

此次会议严格按照疫情防控要求,会前全员进行核酸检测,会中隔位就坐、全程佩戴口罩。会议的成功举办,将进一步坚定中医人的文化自信和中医自信,做到信中医、爱中医、学中医、用中医、传中医、兴中医,积极促进基层中医药事业的发展,提升基层中医药服务能力水平,推动中医药大健康产业发展升级,为深化医药卫生体制改革、推进健康中国建设再立新功。

把学习成果转化为履职动力及实际成效

党史学习教育专题学习会在院内召开



9月10日,医院召开党史学习教育专题学习会。市卫健委党委委员、副主任吴尚斌参会。

为进一步推进党史学习教育走深走实,切实把学习成果体

现在工作成效上,院党委成员首先围绕“党史学习教育促医院工作发展”依次进行主题交流发言。

党委书记王庆来、党委副书记朱文宗等人围绕“以医院人文

建设为驱动力,打造有温度的人文医院”、“努力提升全院医疗质量和服务水平”等主题依次进行了交流发言。

吴尚斌副主任结合习近平总书记“七一”重要讲话精神和百年党史,引导与会人员坚定理想信念,践行初心使命。他指出,医院上下要把学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神作为当前和今后一个时期理论武装工作的重中之重,在学懂弄通做实上下功夫,做到学思践悟、融会贯通,不断锤炼政治品格、永葆政治本色,把学习教育成果转化为推进医疗事业高质量发展的实际行动。

用情景剧讲述党史

医院代表市卫健系统深情演绎《红色印记》

一台成果展,重温百年党史。10月22日,由中共温州市委直属机关工委主办的“学党史、守初心、担使命”市直机关创新形式学党史成果展示活动在温州市广电中心举行。医院音乐情景剧《红色印记》作为全市卫健系统唯一代表,与其他12个节目同台献上了一堂鲜活生动的党史学习教育课。

音乐情景剧《红色印记》,讲述了方志敏、夏明翰等一代共产党人,历经炮火硝烟走向胜利的光辉战史。

自4月温州市委直属机



关工委组织市直机关党组织开展以“学党史、守初心、担使命”为主题的创新形式学党史活动以来,医院积极参与,纪委书记张伊凡部署,宣传统战科组织,选拔了近20余位优秀职工,以创新音乐情景剧形式开展党史学习教育。

探索“数字纪检”,助力精准监督

市清廉医院建设暨公权力大数据监督应用座谈会顺利召开

9月24日,市清廉医院建设暨公权力大数据监督应用座谈会在温州市中医院召开。会议由市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长陶学举主持。市卫健委机关及各公卫单位、市医保局机关有关负责人,市属医院纪委书记、纪检监察室主任等近30人参加会议。

会议聚焦清廉医院建设及医疗服务行业腐败问题专项整

治情况,讨论大数据时代“数字纪检”的架构思路。五家市属医院的纪委书记分享了大型设备检查合理应用、耗材使用、中药饮片采购、特殊药品管理、清廉医院数字化建设等方面的工作经验。

会上,市卫健委信息中心主任胡亦袍介绍了医疗卫生系统数字化改革成果及大数据监督应用的有关思路。他指出,将探索从合理用药和处方点评、规

范耗材使用、对标分析单病种费用等多方面进行数据监督,采集医院门诊和住院的药品信息和处方数据,采集医院高值耗材、低值耗材、手术例数等数据,与同级医院、同类病种、同类手术等的次均费用进行对比;采集医院DRGs数据,对同病种总费用、药费、耗材费市内对标分析等等,多维度监督,规范诊疗行为。

市卫健委组织人事处处长

钱正可强调,清廉医院建设工作要持续加强政治建设,充分发挥党员先锋模范作用;要强化主体责任,落实院科两级分工;要建立完善权力清单,建立内控形成闭环管理;要实时采集检测各项指标数据,分析研判下步工作重点;要做好打持久战的准备,将年度任务分解表单一化,不断推进工作进程。

陶学举组长充分肯定了各医疗卫生单位在清廉医院建设

及医疗服务行业腐败问题专项整治工作上取得的成效。对于第四季度的纪检监察工作,他提出三点要求:要有大局意识,围绕单位的事业发展大局来抓,正确理解“监督保障执行、促进完善发展”涵义;要有创新意识,真正提高发现问题的能力,并分析问题、解决问题;要有规矩意识,坚持做到严守政治规矩,要依法依规履职、遵守工作程序。

云端复诊,让500公里近在咫尺

医院打造互联网医院“温州模本”

500多公里,这是江西鹰潭到温州的距离,也是彭女士每次看病问诊需要奔波的路程。9月初,彭女士在温州市中医院互联网医院实现了线上复诊,并通过快递配送成功地拿到了药品,体验了一次“云看病”。

云端复诊让500公里近在咫尺

五十多岁的彭女士因患有慢性腹泻,长期在温州市中医院就诊。为了挂上消化科主任中医师曾耀明的门诊,每次来看病,彭女士和丈夫都要连夜坐车从江西鹰潭赶过来,抵达温州一般都是次日凌晨四五点钟了。彭女士的身体本就不适,加上路途奔波,就觉得更加疲累了。

因疫情影响,跨省出行受到了很大的限制,这让彭女士的求医之路变得困难重重。曾耀明了解到这一情况后,告知彭女士可以在温州市中医院互联网医院

就诊。在儿子的帮助下,彭女士和曾耀明医生成功地在线上完成了复诊,一下子让500公里近在咫尺。

曾耀明介绍,现在他一个月平均能在线上接诊二三十例复诊患者,最远的还有来自陕西的患者。在线上看到患者的病历后,他一般3-5分钟就能完成复诊。跟线下就诊相比,患者看病更加便利。

碎片时间医生提供在线复诊服务

2019年,温州市中医院互联网医院上线,成为我市首个互联网医院,患者足不出户,就可以在家享受在线咨询、在线复诊、在线问药等服务。

目前该平台还只是针对在医院就诊过的病患进行线上复诊,医生根据患者历史就诊记录及处方内容,以及相关检验检查信息、影像云资料(如CT检查

等),在线上为患者续方。另外,处方经过在线审方及院内审方系统双重审核,确保了线上开具药品的合理性及安全性。

副院长陈炳介绍,医生通过碎片时间提供在线复诊服务,在时间上,一般要求在24小时内进行回复。另外,医生的回复、视频通话的要求和处方的生成,都会通过“短信+微信”的服务通知渠道来推送消息,患者不用担心收不到医生的回复。

温州互联网医院2020年
在线接诊9000余人次

2020年1月23日,医院在互联网医院推出新冠肺炎预防汤剂,为保障用药安全,确保中医汤剂的疗效,医院独家预防汤剂的配方不对外公开,仅在互联网医院端口经医生咨询后方可开具,由医院统一煎制,并配送到家。

“打造互联网医院有什么作用?我们就是让病人少跑,甚至不跑。有些慢病复诊病人来医院排队挂号,非常繁琐。通过互联网医院,可以咨询、问诊、开药,药物审核以后,配送到病人家里,这是非常方便的一个便民措施。”陈炳介绍,2020年,温州市中医院推广互联网医院中医免费诊疗,疫情防控期间共免费在线接诊9000余人次,为市民配送新冠中药汤剂8000多单。



互联网医院

9月起,头痛专病门诊全面升级!

看不见、摸不到的头痛,不仅家里人无法体会到你的煎熬,就连到医院你是不是也纠结挂什么科?温州市中医院“头痛专病门诊”现已完成升级,每个工作日均有开诊。

温州市中医院“头痛专病门诊”开始于2016年,为温州市首个“头痛专病”门诊,浙江

省名中医、瓯越名医胡万华领衔坐诊,团队由具备头痛诊疗专长的神经科医师组成,有丰富的临证经验和科研能力,熟悉西医诊疗规范及技术,擅长中医特色技术(针灸、推拿等)。独创的经验方“颅痛饮”配合针灸、药枕、耳穴埋豆等特色治疗使慢性头痛和顽固性头痛的治

愈率大大提升,门诊病人趋之若鹜,年门诊量达到5000人次。

如今,在学术继承人赵娜的带领下,经过两年多的发展,“头痛专病门诊”诊疗设备日渐完备,诊疗手段日渐成熟,正在朝着“头痛中心”的建设目标昂首阔步。

为了更好地服务头痛患者,提供准确、规范、合理的诊疗方案,现“头痛专病门诊”规模全面升级,不仅增设经颅磁刺激仪、经皮神经低频电刺激仪治疗头痛,还提供岐黄针法、药物枕、穴位注射、耳穴埋豆等中医药特色项目,更有颅痛饮等独创经验方。

无影灯下的守护!

我院开展首例腹主动脉瘤手术!

9月底,中医外科叶海东团队成功在DSA透视下为一例“腹主动脉夹层动脉瘤”患者实施“腔内隔绝手术”,手术过程顺利,患者恢复良好。

据悉,该患者为65岁男性,患高血压2年余,查全腹CT示“考虑腹主动脉夹层”,经主动脉CTA等各项进一步检查后,经中医外科副主任叶海东等专家会诊,最终确诊“腹主动脉瘤”。

腹主动脉瘤虽不是通常意义上的“肿瘤”,但很凶险。动脉瘤破裂引发的大出血,即便及时手术,患者也会因失血性休克死亡,其死亡率也接近50%。因此腹主动脉瘤手术,就像是一



场紧张惊险的“拆弹行动”。如何让患者在平稳安全中完成手

术这一课题,考验着外科医生和麻醉医生。

术前,麻醉科徐韶怡主任团队为患者进行了动脉和中心静脉穿刺置管测压等监测手段,实时监控患者术中的动脉血压变化并准备了相应的处理预案。病人平稳麻醉后,叶海东医生在DSA透视下精准介入,精湛的技术加上麻醉医生的密切监护,手术过程十分顺利。

手术的成功实施,实现了医院DSA透视下“腹主动脉夹层动脉瘤”手术零的突破,也标志着医院高水平医院建设工作迈上了一个新台阶,在麻醉医生的保驾护航下,外科将更有信心和实力实施更多疑难危重的手术,致力于为患者提供更好的医疗服务。

从“五方七技”到上门宣讲,我们给防疫“加码”!

为坚持深化党史学习教育,把“我为群众办实事”作为当前疫情防控工作的出发点和落脚点,近日,医院走进龙湾区两个建筑工地,为约60名建筑工人上了一堂通俗易懂的“防疫”课。

“口罩上方的金属条需要慢慢压平,而不是直接捏起来。佩戴好的口罩要跟面部贴合。将口罩拉到下巴上的做法是错误的。”主任护师徐玉燕在介绍完新冠病毒的相关情况后,给大家

重点讲了防护知识,包括口罩的正确佩戴、正确的洗手法等。徐玉燕还现场指出两个建筑工作的防疫漏洞,并针对建筑工作的特殊情况,给出了五点建议。

宣传传统战科姚奇志则带领大家现场制作防疫香囊。在最后的互动环节,每个人都踊跃回答问题,其中有几名建筑工人还认真地做了笔记,回答得非常细致。一名工人还配合了戴口罩与洗手的动作,操作十分到位。

“建筑工地一直是疫情防控的重点场所,上门宣讲真是一场‘及时雨’。”温州市龙湾区住房和城乡建设局工会主席邱忠者表示。

温州市中医院从未停止过防疫脚步,开通互联网专家咨询平台、推出新冠肺炎预防汤剂等举措,备受市民好评。

9月,国内疫情再次严峻,医院又推出中医防疫“五方七技”,五方结合了温州地域特色,包括

预防成人方、大锅汤方、漱口方、香囊方、熏蒸方,七技为艾灸疗法、穴位贴敷、经穴推拿、耳穴(贴压)压豆、刮痧、拔罐、针刺,该七项中医适宜技术均被列入《浙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案》。此外,六虹桥院区一楼大厅还备有煮好的大锅汤免费供市民饮用。

据了解,五方均可通过该院互联网医院或方便门诊辨证开方。

又添新力量
欢迎2021届新员工!

2021年温州市中医院新员工培训日前拉开序幕,30余位新中医院人汇聚六虹桥院区,开展了为期3天的培训。全体领导班子就医院改革发展历程、医疗质量管理、行为规范、服务理念等方面内容开展授课,使新员工对医院有更深入的了解。

九三学社温州市中医院支社开展
“不忘初心,情暖桑梓”重阳节主题活动

为弘扬敬老爱老优良美德,10月10日,九三学社温州市中医院支社与鹿城基层委在墨池公园鹿城九三之家联合举办“不忘初心,情暖桑梓”重阳节活动,为老社员测量血压、进行健康咨询,并上门走访慰问。

“百年再出发,迈向高水平科技自立自强”
全国科普日活动开展

在全国科普日来临之际,为贯彻提升公众健康素养水平,树立健康生活的理念,护理部护理适宜技术科普活动于9月16日进行。活动围绕中医健身气功八段锦表演、头部循经刮痧讲座及护理专家义诊等内容展开,深受市民欢迎。

多举措深入开展反诈宣传
提高职工防骗识骗能力

为提高全院职工的防骗识骗能力,保卫科多次举行反诈工作会议推进反诈工作落实,组织医院物业、保姆开展反诈宣传,联合辖区派出所发放反诈宣传册,在院内开展了一系列反诈宣传活动。

温州市中医院开展
质量安全月活动

为响应省“质量月”活动,9月30日,医院开展了以“筑牢质量强国梦,迈向质量新征程”为主题的质量安全月系列活动之质量提升汇报评比活动。医院涉及质量安全管理的领导小组或委员会指派一名成员参赛,围绕本年度重点提升项目、进度及工作成效等持续质量改进项目进行汇报。

2021年度中国医院人文品牌建设获奖名单出炉 我院收揽三大奖项

2021年度中国医院人文品牌建设获奖名单近日出炉,温州市中医院从全国500多家医院推荐的人文风采案例中脱颖而出,收揽三大奖项!医院党委书记王庆来被评选为“年度风尚人物”,院长朱文宗被评选为“年度创新人物”,温州普安养生保健学校喜获“年度创新团队”称号!

由中国生命关怀协会主办的第三届中国医院人文品牌峰会即将召开,为促进中国医院提升人文管理水平、加强医院品牌建设、展示新时代良好的医院文

化风貌,大会前期启动了该评选活动,初评阶段得到了全国500多家医院的关注和踊跃参赛。活动历时两个多月,经过三轮评审,最终名单才得以确定,据悉每项仅有50家单位获奖。

无论是个人荣誉,还是团队荣誉,都离不开医院多年来在人文医院建设方面的努力。打造一个温暖、温馨、让患者有安全感,可信赖的医院,才能在激烈的行业竞争中形成自己的核心优势。医院高度重视人文医院建设,将人文医院建设作为医院发展战略之一,推行人文管理。

★年度风尚人物★

王庆来

★年度创新人物★

朱文宗

★年度创新团队★

温州普安养生保健学校



10月6日,当大家还沉浸在国庆假期的欢庆气氛中时,温州市中医院团委、宣传统战科与温州市第二高级中学联合举办了一场有意义的中医药文化知识进校园活动。40余名高中生来到了温州市中医院,开启了他们的中医之旅。

同学们首先观看了中医院的介绍视频之后,对温州市中医院的历史渊源有了大致的了解。随后,急诊科副主任林德照医师为大家讲解心肺复苏术知识并指导实际操作。

不仅有学习,还有体验等着大家。中医药是中华民族的瑰宝,为了让同学们更加深入地了解中医药文化,宣传统战科姚奇志副科长与同学们一起制作中医药香囊。伊仙琼护士长通过艾熏、耳穴埋豆等特色操作为大家展示了精湛的中医护理适宜技术,同学们听得津津有味并跃跃欲试,切身实地感受中医药艺术的魅力。

同学们还走进中药房,朱雪梅主任为大家详细讲解药房里各种中药的分类,同学们对中药材好奇满满,经过仔细聆听后,大家也跃跃欲试拿起药材来辨认。

愉快而又充实的中医之旅在同学们的欢声笑语还有医护人员的专业讲解中圆满结束。同学们通过活动也对温州市中医药文化及中医师这个职业有了初步的认识,相信在未来的人生道路中能涌现更多爱中医的优秀医师。

40多名高中生开启神秘的「中医之旅」

中医文化再进校园

《普安杂俎》(二十)

宫温虹

蔡定芳《河间医话》跋

2018年2月底,赴南浦“章氏医门”,得金松亭相赠《河间医话》多册。松亭君为章肖峰先生弟子,亦曾为我少年同窗暨单位同事。先是,昨日梁卫华来电,言《河间医话》刊行,将赠与一批存中医药文化博物馆及诸同事,遂取之。卫华君亦曾为我友暨单位同事,后拜肖峰先生长子圣武为师,并与松亭君同人章氏医门坐诊行医。

《河间医话》乃章来峰先生口述,其子肖峰笔录之作。其录分上下二卷,虽名《医话》,然实具医话、验方、医案三焉,亦如诗话中之附有诗也。其所集诸案,六淫列前,杂病殿后;前后意义仍一以贯之。其稿未竟,适遭“七七之变”,因而中止。民国二十七年(1938)夏,来峰先生友人、乐清名医仇北雁见其稿十分欣喜,遂乞而付梓。至三十五年(1946),章肖峰邀马一浮先生为《河间医话》补署书名,并于1962年刊出油印本,我院有幸藏之。今见其《医话》新增章来峰、章肖峰父子小传暨肖峰弟子蔡定芳跋。蔡定芳毕业于温州医学院。现为复旦大学附属中山医院中医科主任、教授、博士研究生导师。多年前,定芳君曾相赠与我

《壬辰龙年感悟》诗云:梦里乾坤情意深,杯中日月豪气横。学无建树叹蹉跎,去留真假两昆仑。今见其跋,笔意妙然,可知定芳君不仅精医,亦擅诗文矣!故录之。其跋曰:

余就读温州卫生学校期间,时年十六。授课刘家骅公见余勤奋刻苦,曰:温州三院国华老学验俱富,汝可问业。次年暑假,偷业观诊于国华老。时值酷暑,诊室若市,又无电扇,师怒曰:热,离去!余兴趣离去一米,旋即近,如此数日。师问:何人?答:习医学生。师喜:坐,抄方。遂每日上午门诊抄方,下午病房会诊,学业大进。暑期毕,许师曰:温州名医肖峰先生造诣精深,私交笃厚,子宜师之。然章公必汝熟诵《伤寒杂病论》而后可。

如是,华盖山麓故居苦读《大论》昼夜不辍者三月。许老携余拜谒章师,遵嘱背诵太阳之为病,脉浮,头项强痛而恶寒……师大喜曰:孺子可教!先生家学渊源,治学严谨。经典著作修养深邃,各家学说兼收并蓄,临床辨证言必经旨,立法遣药务宗名方。尝海余曰:名家之所偏即是名家之所长。《千金》《外台》方大药众然杂而不乱,《临证指南》方



2018年2月版《河间医话》书影

小药筒但法度深严,丹溪重阴谓阴常不足阳常有余,景岳崇阳言人之宝只此一息真阳,魏玉横鉴香燥之弊而创一贯煎,王清任力辟中风之非而制补阳还五,取其所长避其所短,乃为上医。

嗣以先师祖《河间医话》示余曰:师之所学尽在此书,子其精读,深望焉!遂知师之所学悉本隐庵修园而于叶氏《指南》尤多妙悟。噫!渔猎千秋,上池漱润,长沙接武,通达天人,析性命之微,握起死之柄,涵好生之德,吐一腔之秘,悠然灿然,非夫《河间医话》乎。是为跋。丁酉冬月,弟子蔡定芳跋于南山书屋。



9-10月拒收红包及医德医风

■ 拒收红包

金斌斌 陈铂 陈琼 叶海东
苏卫民 张寅 吴贤 林昌永
朱千三 林倍倍 徐道芬 袁兴栋
周光伟 刘华龙 曾耀明 金晓敏
郑金莲 周斌 徐良仕 张垣
卢韵琦

■ 锦旗

潘兴丰 王品晓 赖美丽 张炳才

谢玉叶 谢帆 郑金莲 黄志有
鲁佩佩 孙跃瑜 郑伟伟 李玮
胡欣欣 易晨笛 邵思思 叶菁华
徐素君 詹静 汪海敏 凌财才
徐毅 林叶艳 王峰 金永喜
廖文军 张爱 周光伟及团队
内分泌科、肿瘤内科、消化内科、门诊
针推科全体医护人员

肝病科2全体医务人员
中医妇科、外科3、骨科4全体护士

■ 表扬信

金微微 林森森 杜真真 管子函
李雪伦 吴文斌 陈晓红 朱婷
余彤彤 杨晓央 王丽芳 林昌永
王海波 朱千三 黄祖秀 黄兆明
陈美兰 胡建丽 叶雪萍 周雪丹
林媛媛 林静雨 李聪聪 黄盈
陈慧敏 陈祥艳 陈小燕 邵思思

项方家 周伟伟 张辉 林叶艳
金永喜 王史潮 郑莲艳 郭小梅
沈正娟 蔡敬泽 傅林平 叶孙送
潘学东 林苏进 陈佳君 邵湘芝
周荣 方旭影 张里援及团队
内分泌科、肾病风湿免疫科、神经内科3、妇产科、肛肠科全体医护人员
神经内科2、外科1全体护士

温州市中医院膏方门诊正式开诊 “一人一方”专为你定制

11月1日，温州市中医院膏方门诊正式开诊。

温州市中医院的膏方已推出16年，各方面都越来越成熟，开方人群的范围也越来越广。今年，为了给市民更好地开方体验，不仅增加了开方医生人数，还会进行视频直播、广播访谈等推广，给予市民正确的开方指导。



A

天气转冷，“膏方”如约而至

民间有“冬令进补，来年打虎”之说。而膏方成了冬令进补中最受青睐的方式之一。可在2006年之前，温州人开膏方只能奔赴杭州、宁波等地。

2006年11月，温州市中医院开出了冬令膏方门诊，开诊一个月内，有近200人去开方。一炮打响之后，越来越多的人加入了开方队伍，膏方门诊每年的增幅约为10%。

“膏方”这一传统文化正逐渐深入人心，每年冬天，开方成了不少温州人必做的一件时尚事儿。”温州市中医院院长、主任中医师朱文宗介绍，膏方是一种将中药饮片加水反复煎煮，去渣浓缩后，加炼蜜或炼糖等及胶类药制成的稠厚状半流体剂型，具有体积小、药物含量高、稳定性好、服用方便、口味宜人的特点。

据悉，由于开膏方要求严格，因此该院一直都是挑选中医功底深厚、临床经验丰富的主任中医师坐诊开膏方。同时对药材的选购、制作过程严格把关。朱文宗表示，因为开方的需求量不断增加，为了给市民更好的体验，今年，医院扩大了开方医生的范围，在原有20名专家坐诊的基础之上，副高级职称以上的医生经过申请、培训、考核合格之后，也可开方。另外，在医院微信视频号，专家轮番上阵给市民带去有用的膏方知识。

朱文宗表示，医院始终倡导一人一方、个性化开方、纯手工制作的原则，从单一制剂到多种剂型，从单纯滋补到适合各类疾病，膏方的变化与时俱进。今年，针对亚健康人群的开方，特别强调体质辨识。另外，制作工艺上也会有所升级，尽量避免服用膏方之后出现上火、腹泻等情况。对于已开方服用人群，会进行随访，及时了解其服用后的情况，并进行调整。

B

亚健康人群开方约增二成

从去年开始，温州市中医院推出的膏方便在亚健康人群上下功夫，因为该群体在近年来的开方者中，所占比例越来越大。

38岁的吴女士是一名医务工作者，她长年日夜颠倒地工作，以致出现精神萎靡、失眠、胃功能不好、月经周期紊乱等情况，给工作、生活带来影响。听说中医有帮助，吴女士便找到温州市中医院肾内科主任、主任中医师黄蔚霞。经过详细的辨证，黄蔚霞给予吴女士养血安神，健脾补肾的膏方进行调理。经过一个冬季的调理，吴女士的睡眠症状明显好转，气色红润，月经也慢慢有了规律，乏力、精神不振的情况也有所改善。后来，连续多年，每年冬天，吴女士都会找黄蔚霞开膏方，现在，其身体状况越来越好。“不良的生活习惯会造成人体各项正常生理功能趋于异常，使机体处于亚健康状态，需要适时整体调理。而膏方可通过调理气血、补益肝肾等作用改善亚健康状态。”黄蔚霞说。

“其实，膏方是一种‘治养结合’的药物，其对亚健康人群调理不容小觑。”温州市中医院呼吸与危重症医学科主任、主任中医师刘刚表示，现代人生活工作压力大，尤其像白领、办公室一族等，工作繁忙平时又缺乏锻炼，虽然在体检时并没有明显的指标异常，但往往感觉身心疲惫，有的还会表现出睡眠不好、肠胃功能不好、精神差、脾气差、忧郁焦虑、不善交流、失眠健忘、疲乏无力、食欲下降等情况。从中医的角度说，这是阴阳偏盛或偏衰的表现，这类群体集中在三四十岁，用膏方进行调理可以起到事半功倍的效果。临床上，这类人群来开方的越来越多，约占总量的20%。

温州市中医院消化内科的情况也差不多，该科主任中医师曾耀明告诉记者，近两年，亚健康人群明显增多，增幅在2成左右。这也打破了过去中老年“一片天”的格局，如今的开方者中，年轻人越来越多。据统计，去年全院开方者中，40岁以下的占到近一半。

C

开方女性占到七成

根据温州市中医院门诊部相关数据显示，女性群体一直是开膏方的主力，目前，其比例占到七成。从今年目前预约的情况来看，妇科的热度仍居高不下，可以美容养颜无疑是膏方最吸引女性的一大亮点。

但其实，膏方对于女性而言，治疗调理的范围远不止此。温州市中医院副院长、主任中医师孙云表示，膏方对于女性有其独特的优势。大家知道，女子以血为用，“经、孕、产、乳”均耗伤气血，气血不足，易伴随“经、带、胎、产”出现一些病理表现，故妇科病的治疗多以补虚为主。膏方补虚扶弱，药性温和、作用持久，尤其适合女性朋友的长期调理。像月经不调、慢性盆腔炎、围绝经期综合征、孕前调理、卵巢功能下降、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、术后产后体虚、不孕等问题以及想美容养颜的爱美女士，都适合吃膏方。

在孙云16年的开方经历中，坚持常年服用，家庭“组团”服用的情况比比皆是。8年前，30来岁的林女士因为月经问题，在孙云的建议下开始服用膏方，觉得效果不错。之后，林女士把自己的妈妈以及两个姐姐都拉进了开方队伍，坚持服用膏方多年。还有50来岁的陈女士，去年来开膏方时还把老公一起带来，希望孙云也能给老公调理调理。

另外，现在妇科的开方者，年龄在逐渐走低。不少青春女生因为痛经、月经量少等问题也会开上一料膏方吃吃。来自泰顺的小刘是一名多囊卵巢综合征患者，她从高中开始便给孙云看，需要经常吃中药。后来，小刘转为吃膏方，每年冬天，吃上一料膏方，她的症状便会减轻，这种情况可以坚持半年，然后再吃点中药就行了。服药时间明显缩短，膏方的口感也较中药更好。现在，小刘快30岁了，她已坚持服用膏方十余年。

开膏方不同于开普通中药，因其里面有四五十味中药，还需经过严格的体质辨识，是个技术活儿，往往需要20-30分钟的问诊开方。几名膏方门诊专家均提醒，市民在预约时，请区分门诊与膏方门诊，做到物尽其用。

《温州商报》 胡宁